



Guia de consum local sostenible de Torredembarra

EDICIÓ NOVEMBRE 2022

Guia de consum per a
l'usuari



Ajuntament de
Torredembarra

Per què aquesta guia?



La motivació de fer aquesta guia és donar opcions al consumidor per un consum de proximitat que repercuteixi de manera positiva en el territori que ens envolta.

En un context d'emergència climàtica com l'actual, el consum de productes sostenibles i de km 0 es presenta com a oportunitat de reducció de l'impacte de les persones sobre el medi natural.

Aquesta guia té la voluntat de ser dinàmica, i és per això que us animem a informar-nos dels comerços i empreses que es puguin incloure en properes edicions.

Contacte: 977 640 025
sostenibilitat@torredembarra.cat

Aquesta guia és una iniciativa de l'Ajuntament de Torredembarra, i es realitza amb la col·laboració de les entitats Associació Mediambiental La Sínia i GEPEC-Ecologistes de Catalunya.



Com funciona la guia?



Hi trobaràs un llistat de comerços amb icones de colors segons les categories següents:



- Productes de proximitat: comerços que ofereixen productes que es produeixen a nivell local o de proximitat.



- Producció ecològica o sostenible: comerços que ofereixen productes que s'han generat de forma respectuosa amb el medi ambient o permeten un consum sostenible.



- Producte de 2a mà: comerços que ofereixen productes de segona mà.



- Servei de reparació: comerços o empreses que reparen productes malmesos, incentivant la reutilització o la reparació de productes ja existents.



- Comerç just: comerços que ofereixen productes on es paga el cost de producció al productor d'origen.



- Porta el teu envàs: comerços que permeten que el client porti el seu propi envàs.



- Oci i Educació sostenibles: comerços o organitzacions que promoguin activitats sostenibles i respectuoses amb el medi ambient.



- Recollida de residus: comerços on pots portar certs materials perquè siguin reciclats.



CARNISSERIA CASAS



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 51
Telèfon: 977 640 232



Carn i derivats, mel, melmelades, formatge i olives de proximitat.

CARNISSERIA NURIA I DOLORS



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 36
Telèfon: 977 641 228
nuevoiortiz@gmail.com



Ous ecològics. Carn i derivats, mel, melmelades i formatge de proximitat.

CARNISSERIA EL TALLANT



Adreça: Carrer de Pere Badia, 34
Telèfon: 977 120 676
info@eltallantcarniceria.es



Carn i derivats, formatge de proximitat.

EMBOTITS VALCAN



Adreça: Avinguda De Miramar, 144

Carn i derivats de proximitat.



XARCUTERS & CARNISSERS ESTHER



Adreça: Plaça de la Font, 10
Telèfon: 977 641 538
carnisseriaesther@outlook.es



Ous ecològics. Carn i derivats, mel, melmelades, formatge, olives i arròs de proximitat.

FORN CAL NICASI



Adreça: Plaça de la Vila, 15
Telèfon: 977 640 378
forncalnicasi@gmail.com



Pa i brioixeria fet amb farina ecològica.

FORN CRISTIÀ



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 37
Telèfon: 977 640 691



Pa i brioixeria fet amb farina ecològica.

CA L'AURÈLIA



Adreça: Carrer Alt de Sant Pere, 30
Telèfon: 977 642 336



Fruita, verdura i oli de Torredembarra;
Vins, ous, fruites i verdures de proximitat.

EL PETIT REBOST



Adreça: Carrer de Pompeu Fabra, 12
Telèfon: 678 136 673



Productes ecològics: llets vegetals i vi.
De proximitat: fruita, verdura, mel, fruits secs, pa i brioixeria.
A granel: llegums i espècies.

FRUITES I VERDURES MERCADÉ



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 46
Telèfon: 619 915 899



Fruita, verdura, mel i fruits secs de proximitat.

GRANJA MARTÍ



Adreça: Carrer del Freginal, 8
Telèfon: 977 641 898



Fruita, verdura i ous de Torredembarra.
Fruita, verdura, carni i conserves, mel i olives de proximitat.
Olives, fruits secs i llegums a granel.

JOAN PAPIOL



Adreça: Avinguda de Catalunya, 15

Fruita, verdura, mel i conserves de proximitat.
Vi a granel.



BELLA TERRA



Adreça: Carrer de Pere Badia, 8
Telèfon: 685 015 566



Vi de Torredembarra; herbes medicinals de proximitat
Productes ecològics i a granel: fruits secs, llegums, plantes medicinals. Comerç just: infusions.

BODEGA BON VI



Adreça: Avinguda de Montserrat, 2
Telèfon: 977 640 907



Vins, vermutos i caves, ous, mel i oli de proximitat. Vins a granel.

CAL SERAFÍ



Adreça: Carrer de Joan Güell, 19
Telèfon: 977 643 115
dolors@calserafi.com



Vins, vermutos i caves ecològics.
Vins i caves produïts al Tarragonès, a granel.

EFFECTE COLIBRÍ



Adreça: Carrer de Lleida, 7
efectecolibri@gmail.com



Productes ecològics: cosmètica i plantes medicinals, entre d'altres.

EL RACÓ DE LA SALUT



Adreça: Carrer de Pere Badia, 20
Telèfon: 977 644 974
elracodelasalut@yahoo.es



Productes ecològics: alimentació, infusions i cosmètica.
A granel: planta seca i infusions.

GOURMET JIENNENSE TORREDEMBARRA



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 19
Telèfon: 699 880 847
jiennensegourmet@gmail.com



Productes ecològics: conserves, oli i olives.
Productes de proximitat: mel, olives, conserves.
Oli d'un projecte d'inclusió social.

HERBOLARI TINA



Adreça: Carrer de Ferran de Querol, 10
local 3
Telèfon: 977 130 379



Te i herbes a granel i ecològics.

LA BOTIGA DE LAIDA



Adreça: Passeig de la Sort, 3
Telèfon: 877 252 266



Productes de cosmètica ecològics.
Mel de proximitat; infusions i planta seca a granel.

LLEGUMS LLORACH



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 13

Venda a granel de llegums cuits,
plats preparats i olives.



JOIERIA RELLOTGERIA GIBERT



Adreça: Plaça de la Vila, 18
Telèfon: 977 640 930
egibert@tinet.org



Reparació de rellotges i joies.
Recollida de piles.

EL TALLER. IGNASI I IRENE



Adreça: Carrer de Pere Badia, 8
Telèfon: 977 643 866
lesjoiesdelairene@gmail.com



Reparació de rellotges i joies.
Recollida de piles.

CICLES IBAÑEZ



Adreça: Carrer dels Filadors, 23C
Telèfon: 977 645 471
ciclos_ibanez@hotmail.com



Reparació de bicicletes i venda de segona mà.

TOP BIKES TDB



Adreça: Passeig de la Sort, 23-27
Telèfon: 877 013 634
info@topbikestd.com



Reparació de bicicletes i venda de segona mà.

BEEP



Adreça: Carrer de Capella, local 9
Reparació de mòbils i ordinadors.



REPARACIONS LA SORT



Adreça: Passeig de la Sort, 33C
Reparació de mòbils i ordinadors.



LA CASA DEL MÒBIL



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 35
Reparació de mòbils.



LITE



Adreça: Carrer de la Muralla, 22
Telèfon: 977 645 860
infolitegrup.com



Reparació de mòbils i ordinadors. Recollida de piles i tòners.

COMPRA Y VENTA



Adreça: Avinguda de Catalunya, 7

Reparació de mòbils, ordinadors i electrodomèstics, i venda de segona mà.



CALÇATS PIJUAN



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 52
Telèfon: 977 640 503

Reparació de calçat i bosses.



LA TEVA MODISTA



Adreça: Carrer dels Filadors, 10

Retocs de roba.



MAITETXU ARREGLOS



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 50
maytrediseny@gmail.com

Retocs de roba.



SOL I LLUNA



Adreça: Carrer de Lleida, 7
solillunatorredembarra@gmail.com



Retocs de roba.

BEACHWEAR BY ORIOL P



Adreça: Plaça de la Vila, 3
Telèfon: 977 644 651



Dissenyat i fet a Catalunya, amb
40% de material reciclat.

El benefici de la venda de xancletes es dona a una
ONG que du a terme tasques de cooperació
internacional a Àfrica.

BELLE EPOQUE



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 86



Arracades i penjolls fets a Torredembarra.

BLACK PATO



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 7
patothings@yahoo.com



Motxilles fetes a mà a Torredembarra amb materials
orgànics.

COTILLERIA CIURÓ



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 10
Telèfon: 977 640 831



S'ajusta la roba a mida.

DECORA 47



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 47
Telèfon: 977 644 100
decoratorredembarra@gmail.com



Robes ecològiques i de comerç just.
Productes per comprar sense residus (portaentrepans,
etc)

ESPÍGOL



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 72

Mocadors de coll, bandes pel cabell
i calçat de proximitat.



LLUMS I TRONS



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 80
Telèfon: 977 646 227
llumsitronss59@yahoo.es



Llums i polseres artesanals fetes a Torredembarra.

NINUS KIDS



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 28
Telèfon: 977 642 660
ninuskids@gmail.com



Roba i complements infantils de proximitat.

VADENENS



Adreça: Carrer de Pere Badia, 12
Telèfon: 977 644 095



Roba i complements infantils fets a Torredembarra.
Reparació de llitets, cotxets de nens petits, i altres.

LLIBRERIA ÀGORA



Adreça: Carrer dels Filadors, 17
Telèfon: 977 641 388
llibreriaagora@telefonica.net



Productes de papereria ecològics.
Llibres relacionats amb el medi ambient i la sostenibilitat.

IMPREMTA PIJUAN



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 84
Telèfon: 977 641 122



Productes de papereria ecològics.

COPISTERIA TORREDEMBARRA



Adreça: Avinguda de Catalunya, 4
Telèfon: 977 130 071



Recollida de piles i tòners.

DESTOCK OUTLET



Adreça: Carrer de Pere Badia, 8
Telèfon: 877 062 120
destockoutletatorra@gmail.com



Recollida de piles.

INFOTÈCNICA



Adreça: Carrer de Lleida, 4
Telèfon: 977 644 624
info@info-tecnica.com



Recollida de piles i tòners.

BRIC 11



Adreça: Carrer 11 de setembre, 12
Telèfon: 977 645 266
casasilva@hotmail.es



Reparació de mobles i venda de segona mà.

CUINA SHOP



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 91

Carmanyoles, portaentrepans,
contenidors, ampolles, estris de cuina
manuals, entre d'altres.



FERRETERIA SER-BRIC



Adreça: Carrer de Pere Badia, 28
Telèfon: 977 641 355
ferreteriaserbric@tinet.cat



Carmanyoles, ampolles reutilitzables, piles
recarregables.

MERCERIA FIOS



Adreça: Carrer de Rodes, 8-12 local D
Telèfon: 977 643 956

Llanes, robes, fils, botons i altres
productes amb els quals pots fer-te la teva roba.



NEXUS DECORA



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 23
Telèfon: 977 645 285
nexusdecora@gmail.com



Articles de regal fets a Torredembarra i
de proximitat. Venda d'ampolles reutilitzables.

TOYSMANIATIC



Adreça: Carrer d'Antoni Roig, 43
Telèfon: 977 640 506



Venda de joguines ecològiques,
carmanyoles, ampolles reutilitzables, cabassos i
cistells.

FUNDACIÓ ONADA



Adreça: Polígon Industrial Les
Roques Planes, Av. Altafulla 10-16.
Telèfon: 977 646 456
recepctorre@fundaciononada.org



Sabó a partir d'oli reciclat.

CÀRITAS



Adreça: Carrer del Camp Vell, 4.
Telèfon : 977 643 590



Roba i material per a la llar,
mobles, joguines, entre altres, de
segona mà.

FARMÀCIES



Totes les farmàcies tenen punt de
recollida de medicaments
caducats.

A més a més, en algunes d'elles hi
pots trobar productes d'higiene
íntima sostenibles i residu zero.



Associació Mediambiental La Sínia



www.riugaia.cat
Telèfon: 608 029 319

Correu electrònic:
voluntariat@riugaia.cat



GEPEC - Ecologistes de Catalunya



www.gepec.cat
Telèfon: 977 331 142

Correu electrònic:
secretaria@gepec.cat



grup d'estudi
i protecció
dels ecosistemes
catalans



Grup Ecologista de Tarragona i l'Ebre - Ecologistes en Acció



www.ecologistasenaccion.org/federaciones/catalunya/tarragona/

Correu electrònic:
tarraco@ecologistesenaccio.cat



Per què km0?

REDUCCIÓ DE
MALBARATAMENT
DELS PRODUCTES

MENOR PETJADA
ECOLÒGICA



CONSCIÈNCIA
SOSTENIBLE

PRODUCTES
FRESCOS I
REDUCCIÓ DE
PROCESSATS
INDUSTRIALS

POTENCIEM
L'ECONOMIA LOCAL

Consells per un consum sostenible



FES LA LLISTA DE LA COMPRA

Què et fa falta realment? Evita la compra de productes que no necessites.



UTILITZA BOSSA DE ROBA, CABÀS, CARRETÓ, ...

Porta sempre al cotxe, a la bici o a la bossa de mà una bossa reutilitzable.



PORTA CARMANYOLA, POTS DE VIDRE, ENVASOS I BOSSES REUTILITZABLES

Comprar a granel amb els teus envasos sostenibles estalviarà molts residus al planeta.



EVITA COMPRAR OBJECTES DE MALA QUALITAT I D'UN SOL ÚS

Sempre hi ha una opció més sostenible i que genera menys residus.



ESCALL EL PRODUCTE AMB MENYS EMBOLCALLS I MIDA MÉS GRANS

Magdalenes, bolígrafs, iogurts, gel de bany, suc de fruita... millor en envasos grans.



PRIORITZA MATERIALS TOTALMENT RECICLABLES

Escull productes sense substàncies problemàtiques o tòxiques per a tu o per al medi ambient (detergents, productes de neteja,...).





— “ —

**PENSA EN GRAN,
CONSUMEIX EN PETIT**



—



Ajuntament de Torredembarra



grup d'estudi
i protecció
dels ecosistemes
catalans

